

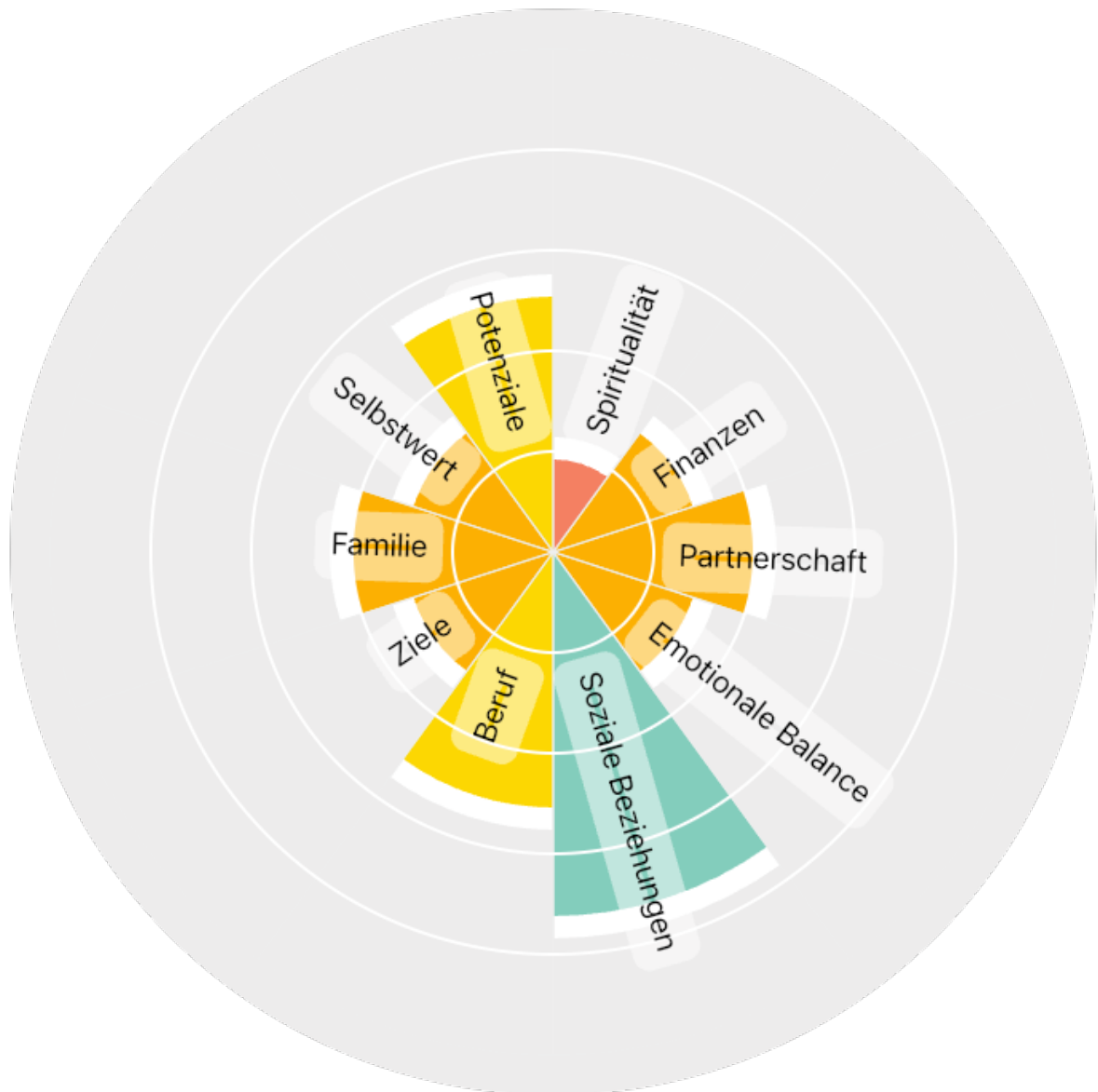
Coaching-Analyse

April 18, 2024 | 15:57



Fokus

Ich pflege Selbstfürsorge , lebe meine Wahrheit und kommuniziere diese klar und deutlich.



Grundlagen des Selbstwertgefühls

🎯 81%

🕒 7

💧 D 50.000

Soll:

Ich realisiere und entwickle: Willenskraft.

Soll Beschreibung:

Ich bin willens, aus mir selbst heraus wirksam zu sein.



Auflösen Prägungen und
Ahnenansprüche

86%

2

D 100.000

Soll:

Ich erkenne meine Prägungen und Ahnenansprüche: Ich löse meine Ängste auf.



Harmonisierung von Lebensbereichen

58%

2

D 1E6

Soll:

Ich erfahre sanfte, regel- und zeitpunktgerechte Harmonisierung im Bereich:
Liebes- und Partnerbeziehungen



Partnerfindung

72%

3

D 1E6

Soll:

Aus reinem Herzen heraus und mit klarem Verstand differenziere ich, dass die
mir geschenkte Aufmerksamkeit nicht gleichbedeutend mit Liebe ist.

Soll Beschreibung:

Ich erkenne mit Geist und Verstand und spüre in meinem Herzen die Absicht,
wann jemand mir objektive Aufmerksamkeit schenkt, und wann ich als das
geliebt werde, das ich bin. Ich kenne den Unterschied zwischen Liebe und
Aufmerksamkeit.



Abgrenzung und Teamgeist

80%

2

D 1E6

Soll:

Ich optimiere das Verhältnis zwischen Abgrenzung und Teamgeist: Ich erkenne die unbewussten Ursachen, die dazu führen, dass ich Angst davor habe von anderen Menschen verschlungen zu werden.

Soll Beschreibung:

Ich kann mich optimal auf andere einstellen und erkenne meine eigenen Grenzen. Ich lasse andere Menschen nur so nahe an mich heran und in mich eindringen, wie es zu meinem höchsten Wohlergehen ist und grenze mich optimal ab.



Auflösen von Motivationsstörungen

🎯 89%

🕒 3

💧 D 1E12

Soll:

Ich erkenne, harmonisiere und transformiere das folgende Thema, das meine Motivation beeinträchtigt: Mein Wille ist zu stark und führt deshalb zu Gegenmaßnahmen anderer Beteiligter.



Faktoren für Glück

🎯 90%

🕒 6

💧 D 1E24

Soll:

Ich erkenne die unbewussten Ursachen, die dazu führen, dass ich glaube, erst wenn meine Familie und Mitmenschen glücklich sind, dürfte auch ich glücklich sein.

Soll Beschreibung:

Ich nähre mich vom Glück glücklicher Menschen um mich herum. Das macht auch mich total glücklich. Glück ist für alle jederzeit im Überfluss vorhanden.



Abgrenzung und Teamgeist

93%

7

D 1E36

Soll:

Ich optimiere das Verhältnis zwischen Abgrenzung und Teamgeist: Ich erkenne die unbewussten Ursachen, die dazu führen, dass mein Verstand anfällig für Manipulation ist.

Soll Beschreibung:

Ich habe stets die optimale Kontrolle über mich selbst. Mein Verstand ist mein Diener. Mein Geist und meine Seele wissen alles, was ich wissen muss. Alles Wissen für mein Wohlergehen kommt aus mir selbst.



Energie und Leistungskraft

78%

7

D 1E36

Soll:

Ich erkenne die unbewussten Ursachen, die dazu führen, dass ich mich in Beziehungen durch Nähe erschöpft fühle.

Soll Beschreibung:

Ich habe jederzeit meine volle Lebenskraft und Vitalität. In Situationen menschlicher Nähe, behalte ich jederzeit meine volle Ausdauer und Leistungskraft.



Selbst- und Nächstenliebe

86%

4

D 1E36

Soll:

Ich praktiziere Selbst- und Nächstenliebe: Ich erkenne die unbewussten Ursachen, die dazu führen, dass ich mein Herz verkrampfe.

Soll Beschreibung:

Ich entkrampfe mein Herz und mache es weit. Mein Herz ist harmonisiert. Meine Gefühle kommen sanft in Fluss.



Atem

58%

8

C 1

Soll:

Folgende Atemmeditation stärkt mich: Ich atme alles aus, was mich belastet, ängstigt und krank macht.



Bewusst leben

83%

8

C 2

Soll:

Ich lebe bewusst: Ich erkenne, dass ich durch das Abschalten meines Verstandes und das Vermeiden meiner Bewusstwerdung meine Partnerschaft ruiniere.



Spiritualität

66%

3

C 4

Soll:

Ich lebe meine Spiritualität: Mein höheres Selbst liebt mich.



Vertrauen


69%

3

C 6

Soll:

Was immer mir widerfahren ist, alles Glück und Leid, hat einen tiefen, vollkommenen Sinn. Letzten Endes geschah es zu meinem Besten. Mein Leben hätte nicht besser verlaufen können.

 Auflösen von Stressfaktoren


 90%

 4

 C 6

Soll:

Ich erkenne, harmonisiere und transformiere, was meiner Persönlichkeit und meinem Charakter Stress bereitet: geschlossene oder kleine Räume

 Selbst- und Nächstenliebe

 90%

 7


 C 8

Soll:

Ich praktiziere Selbst- und Nächstenliebe: Ich bin stark genug, die Kraft der Liebe anzunehmen und auszuhalten. Liebe macht mich stark.

Soll Beschreibung:

Ich verarbeite und verdaue meine Gefühle und Emotionen der Liebe optimal und freudvoll.

 Harmonisierung von Lebensbereichen

 84%


 4

 C 8

Soll:

Ich erfahre sanfte, regel- und zeitpunktgerechte Harmonisierung im Bereich: Aufarbeitung alter Probleme und schlechter Erfahrungen

 Auflösen von Motivationsstörungen

 93%

 2

 C 12

Soll:

Ich erkenne, harmonisiere und transformiere das folgende Thema, das meine Motivation beeinträchtigt: Ich bin launisch, überempfindlich und verbohrt.



Zielausrichtung und Absicht

84%

2

C 15

Soll:

Ich lebe zielgerichtet meine wahren Absichten: Ich kenne meine Lebensziele und arbeite aktiv an deren Verwirklichung.



Atem

81%

3

C 18

Soll:

Folgende Atemmeditation stärkt mich: Mit dem Einatmen fließt mein Atem von oben durch das Kronenchakra in mein Herz ein. Mit dem Ausatmen strömt er nach vorne aus mir heraus und verbreitet die göttliche Liebe in der Welt.



Auflösen Prägungen und Ahnenansprüche

87%

8

C 23

Soll:

Ich erkenne meine Prägungen und Ahnenansprüche: Ich löse meine Verwünschungen auf.



Persönliche Integrität

82%

2

LM VI

Soll:

Ich lebe in persönlicher Integrität; meine Worte und mein Verhalten sind in Übereinstimmung: Ich bin eine integre Person, halte mein Wort und setze dies in der Praxis um.



Emotionale Harmonie

75%

2

LM VI

Soll:

Ich nehme die in Form von Gefühlen gebundenen Verdichtungen in meinem Körper wahr.

Soll Beschreibung:

Ich lasse meine Gefühle zu. Ich bin im Fühlen, ohne dabei selbst aktiv zu sein.



Stille

80%

2

LM XII

Soll:

Folgende Stillemeditation stärkt mich: Der Verstand ist mein Werkzeug. Er hilft mir, mit dieser Welt umzugehen. Jetzt, in der Stille, brauche ich ihn nicht. Er kann sich zurückziehen, entspannen und beobachten, was geschieht.



Selbstannahme

88%

8

LM XII

Soll:

Ich gebe meine Selbstverachtung auf und praktiziere wohlwollende Selbstannahme meines ganzen Wesens und meines Körpers.



Abgrenzung und Teamgeist

81%

8

LM XVIII

Soll:

Ich optimiere das Verhältnis zwischen Abgrenzung und Teamgeist: Ich erkenne die unbewussten Ursachen, die dazu führen, dass ich versuche, mich durch die Vereinigung mit anderen Menschen vollständig zu fühlen und dadurch zu stark mit deren Gefühlen und Befindlichkeiten identifiziere.

Soll Beschreibung:

Ich bin in mir erfüllt von Ganzheit und bin Ganzheit in harmonisierender und liebevoller Aktion.



Selbst- und Nächstenliebe

89%

8

LM XXIII

Soll:

Ich praktiziere Selbst- und Nächstenliebe: Ich darf und soll mich jederzeit bedingungslos lieben und ehren.

Soll Beschreibung:

Eigenliebe ist mein Lebensgefühl und bedarf weder einer Wertung noch Belohnung.



Auflösen von Stressfaktoren

90%

3

LM XXIII

Soll:

Ich erkenne, harmonisiere und transformiere, was meiner Persönlichkeit und meinem Charakter Stress bereitet: Verantwortung übernehmen



Vertrauen

74%

4

LM XXIV

Soll:

Ich löse mich von den Verstrickungen in meine persönliche Geschichte. Sie darf sein und hat ihren Platz, aber sie betrifft mich nicht mehr. Ich lebe in göttlicher Verbundenheit und Führung und nehme alles an, was war, ist und sein wird.



Emotionale Harmonie

73%

7

LM XXIV

Soll:

Alle meine Gefühle sind gleichwertig. Sie verdienen es, erhört und von mir bewusst wahrgenommen und berücksichtigt zu werden.

Soll Beschreibung:

Ich achte meine Gefühle und lasse sie wertfrei zu.



Selbst- und Nächstenliebe

87%

3

LM XXX

Soll:

Ich praktiziere Selbst- und Nächstenliebe: Ich erkenne die unbewussten Ursachen, die dazu führen, dass ich für die Liebe zu meinem Partner eine Gegenleistung erwarte.

Soll Beschreibung:

Die Liebe, die ich gebe, ist ein Geschenk aus meiner Herzensquelle, die nie versiegt.



Abgrenzung und Teamgeist

78%

8

LM XXX

Soll:

Ich optimiere das Verhältnis zwischen Abgrenzung und Teamgeist: Ich erkenne die unbewussten Ursachen, die dazu führen, dass ich mich durch meine Überlebensstrategie aus der Teenagerzeit selbst in Schach halte, da mein Selbst unterentwickelt ist.

Soll Beschreibung:

Ich entwickle mein Selbst für eine positive Gestaltung meines Lebens und meiner Angelegenheiten. Ich erwache, wachse und entwickle mich in meine optimale Ganzheit.



Stille

66%

4

LM C

Soll:

Folgende Stillemeditation stärkt mich: In der Stille offenbart sich mir die eigentliche Natur meines Selbst.



Faktoren für Glück

86%

3

LM CC

Soll:

Ich erkenne die unbewussten Ursachen, die dazu führen, dass ich glaube, je mehr ich mich kasteie oder in Verzicht übe, desto mehr verdiente ich es, glücklich zu sein.

Soll Beschreibung:

Das Leben ist ein Fest und ich darf mein Leben in vollen Zügen genießen. Dabei entscheide ich maßvoll mit Herz und Verstand, was gut für mich ist.



Bewusst leben

84%

8

LM CD

Soll:

Ich lebe bewusst: Ich entlasse meine Gewohnheit des mechanischen Handelns und handle bewusst.



Selbstannahme

96%

7

LM CD

Soll:

Ich akzeptiere meine Orientierungslosigkeit und setze mich bewusst mit ihr auseinander.



Persönliche Integrität

86%

8

LM CD

Soll:

Ich lebe in persönlicher Integrität; meine Worte und mein Verhalten sind in Übereinstimmung: Ich wahre meine Integrität und stehe durch Worte und Taten zu meinen moralischen Überzeugungen und Verhaltensprinzipien.



Spiritualität

81%

3

LM M

Soll:

Ich lebe meine Spiritualität: Die Quelle meiner Zufriedenheit und Freude liegt in mir.



Zielausrichtung und Absicht

91%

7

LM M

Soll:

Ich lebe zielgerichtet meine wahren Absichten: Ich kenne meine privaten Ziele und arbeite aktiv an deren Verwirklichung.



Grundlagen des Selbstwertgefühls

81%

3

LM MM

Soll:

Ich realisiere und entwickle: Vernunft.

Soll Beschreibung:

Ich habe ein gesundes Selbstwertgefühl, dieses korreliert optimal mit meiner Vernunft.



Energie und Leistungskraft

93%

7

LM MM

Soll:

Ich erkenne die unbewussten Ursachen, die dazu führen, dass ich Lebensmittel zu mir nehme, die meinen Energiehaushalt reduzieren.

Soll Beschreibung:

Ich lebe bewusst und in Klarheit. Ich unterlasse es, mich durch unverträgliche Lebensmittel energetisch zu sabotieren. Ich esse, was mich wirklich nährt und bin standhaft gegenüber Konsumdrogen.

[App öffnen](#)

Hinweis:

Die Analyse und Harmonisierung im Informationsfeld sind nicht dazu gedacht, Krankheiten oder Beschwerden zu heilen, zu behandeln, zu lindern, zu diagnostizieren oder zu verhüten. Sie soll dem Nutzer die Möglichkeit geben, in einem ganzheitlichen Kontext hilfreiche Informationen aus den Erkenntnissen des Informationsfeldes abzuleiten. Jeder Nutzer sollte auf der Grundlage seiner eigenen Erfahrungen entscheiden, ob die Anwendung für ihn hilfreich ist oder nicht.

Die in den Datenbanken und Modulen verwendeten Begriffe stellen keine Aussagen über ihre Wirkung dar. Die Informationen aus dem Healy sollten immer kritisch hinterfragt und bei Bedarf mit weiteren Verfahren überprüft werden. Sie sollten nicht als Ersatz für professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung angesehen werden. Du solltest einen solchen Rat immer von einer qualifizierten medizinischen Fachkraft einholen.

