

# Aura Aufnahme

Mai 24, 2024 | 13:06



## Fokus

Meine Aura ist stark und stabil.

## Gesamtenergie



Energie 57%



Kronen-Chakra



Chaos



3



Energie 64% - NIEDRIG



Stirn-Chakra



Energie 76% - MITTEL



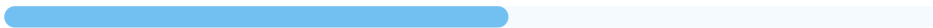
Hals-Chakra



Chaos



3



Energie 54% - NIEDRIG



Herz-Chakra



Energie 93% - HOCH



Solarplexus-Chakra



Energie 77% - MITTEL



Sakral-Chakra



Energie 97% - HOCH



Wurzel-Chakra



Starre



3



Energie 67% - NIEDRIG

## Kronen-Chakra - Interpretation

### **Kronen-Chakra-Energie: niedrig**

Mit wenig Energie in deinem Kronen-Chakra tut es jetzt gut, deine Denktätigkeit über deine Sinnesfunktionen zu aktivieren. Gebrauche deine Sinnesorgane situationsgerecht dadurch, dass du mehr in Einklang mit deiner Umwelt kommst. Überwinde vielleicht selbst erschaffene Grenzen, werde etwas kommunikativer und geselliger. Es kann etwas Zeit in Anspruch nehmen, bis du dich damit gut fühlst und sich die wohltuende Wirkung entfaltet. Der Mensch ist keine Insel und so brauchst auch du naturgemäß Kontakt zu deiner Umwelt. Sei bei der Kontaktaufnahme diplomatisch, tolerant und begegne dir selbst und deiner Umwelt mit Gleichmut. Wenn du zu streng mit dir und anderen bist, engt dein innerer Richter dich ein und mindert dein Potential. Der innere Richter baut künstliche unnatürliche Grenzen auf, die einsam machen. Es hilft im Auge zu behalten, dass der Mensch nicht nur mit dem Kopf denkt, sondern mit dem ganzen Körper. Komme in Bewegung, du bist aus dem Takt, also knüpfe wieder an deinen eigenen Rhythmus zum Leben an, indem du geradlinig deinem Weg folgst. In dieser Situation können die Farbe Weiß und folgende Heilsteine: Amethyst, Diamant, Fluorit, violetter Quarz, Rubelith und Spinell dein Kronen-Chakra stärken. Auch die Heilkräuter Zitrone, Weihrauch, Eukalyptus, Ylang Ylang und Myrte solltest du jetzt zu deiner Unterstützung nutzen. Darüber hinaus sind homöopathische Mittel wie Argentum, Plumbum und Stramonium ratsam. Körperlich kann es sinnvoll sein, Nervensystem, Hirnfunktionen und die Steuerung der Hormone näher zu betrachten.

Affirmationen, die dir helfen können:

Ich bin dankbar.

Ich spüre die mich allumgebende Gnade.

Ich lebe jetzt.

Ich entwickle mich stetig spirituell weiter.

Ich gestatte Veränderungen und Bewegung.

Ich beginne zu handeln.

Ich bin tolerant und gleichmütig.

Ich lebe in Frieden.

Mein Geist leuchtet.

Ich bin Stille, Ruhe und Frieden.

## Hals-Chakra - Interpretation

### Hals-Chakra Energie: niedrig

Dein Hals-Chakra zeigt wenig Energie an, was sich in Furcht, innerer Dysbalance und Ziellosigkeit zeigen kann. Es gibt ein schmerzhaftes Ungleichgewicht. Es ist gut, sich nun zu fokussieren, um wieder Zugang zur inneren und höheren Weisheit, zu deiner Intuition zu bekommen. Wenn dir dein Selbstvertrauen abhandengekommen ist, brauchst du wieder einen klaren Zugang zu dir selbst. Werde selbstbewusst, indem du dir mehr und mehr deiner selbst bewusst wirst. Sitze und meditiere mit dem Fokus auf deine Atmung und konzentriere dich auf ihren Rhythmus. Lasse deinen Atem frei fließen, so wie er gerade kommt und geht, ohne ihn zu verändern. Höre dir selbst zu, höre in die Stille und lausche, was dein Herz dir sagt. Dabei kann dir helfen, dich in Minimalismus zu üben, nach dem Prinzip „Weniger ist mehr“. Distanziere dich von zu vielen Einflüssen, die du nicht verdauen kannst. Die Farben Hellblau und Türkis, Edelsteine wie Lapislazuli, Aquamarin und Saphir, homöopathische Mittel wie Apis, Jodum und Fluorit können dir nützliche Begleiter sein. Folgende Heilpflanzen können auch eine gute Unterstützung sein: Orange, Dill, Salbei, Lavendel und Jasmin. Wieder in deiner Mitte wirst Du spüren, wie du zu Kraft kommst. Schenke jetzt auch deinem Hals, Kiefer, Nacken, Ohren, Kehlkopf und Schilddrüse sowie deinem Blutkreislauf Aufmerksamkeit.

Affirmationen, die dir helfen können:

- Ich teile mich mit und werde gehört.
- Ich spreche klar und frei aus, was mir am Herzen liegt.
- Ich lebe selbstbewusst meine Schöpferkraft.
- Ich übernehme Verantwortung und handele respektvoll.
- Ich bin heiter und gelassen.

## Wurzel-Chakra - Interpretation

### Wurzel-Chakra Energie: niedrig

Bei wenig Energie im Wurzel-Chakra Sorge gut für dich und kümmere dich um deine Erdung und Anbindung. Übernimm Verantwortung für dich selbst und verbinde dich mit deiner ureigenen Lebenskraft in dir. Höre in dich hinein und hab Vertrauen in den Heiler und Schöpfer in dir. Umgib dich oder kleide dich mit der Farbe Rot und stärke dich durch Edelsteine wie Jaspis, Rubin, Achat oder auch rote Halbedelsteine. Heilmittel wie Ferrum, Sulfur, Antimon können unterstützend in homöopathischer Weise aufgenommen werden. Erdende konzentrierende und gleichzeitig aktivierende Tätigkeiten wie Gärtnern, Spaziergehen, sportliche Betätigungen und Saunagänge, können sich wohltuend auswirken. Schau dir dein Leben an und spüre, ob die Themen Partnerschaft, Geld, Zuhause und Beruf im Einklang sind. Bist du einverstanden und glücklich mit deiner aktuellen Lebenssituation, oder möchtest du etwas verändern? Bei deinem Hormonspiegel solltest du den Hormonen Adrenalin, Noradrenalin, Aldosteron, Cortisol besondere Aufmerksamkeit schenken. Wie steht es um deine Organe und Organsysteme, Zähne und Nägel, Darm, Prostata, Knochen, Wirbelsäule, Blut und deinen Zellaufbau?

Affirmationen, die dir helfen können:

- Ich bin sicher und geborgen.
- Ich vertraue mir und anderen.
- Das Leben trägt mich.
- Ich habe eine erfüllende Arbeit, sowie gesicherte Einkünfte.
- Ich bin kraftvoll und stark.

### Chaos

Die Chakra-Kohärenz gibt an, wie stark das jeweilige Chakra von der ausgeglichenen goldenen Mitte im Informationsfeld abweicht. Eine Abweichung ins Negative bedeutet ein Übermaß an Unordnung. Das kann sich zum Beispiel darin äußern, dass man lange Zeit in einem Wechselbad der Gefühle verweilt, sozusagen in einem Gefühlschaos.

## 🔵 Starre

Die Chakra-Kohärenz gibt an, wie stark das jeweilige Chakra von der ausgeglichenen goldenen Mitte im Informationsfeld abweicht. Eine Abweichung ins Positive bedeutet ein Übermaß an Ordnung. Dies kann sich z.B. darin äußern, dass man lange in einer Emotion feststeckt, sozusagen in einer emotionalen Starre.

**App öffnen**

### Hinweis:

Die Analyse und Harmonisierung im Informationsfeld sind nicht dazu gedacht, Krankheiten oder Beschwerden zu heilen, zu behandeln, zu lindern, zu diagnostizieren oder zu verhüten. Sie soll dem Nutzer die Möglichkeit geben, in einem ganzheitlichen Kontext hilfreiche Informationen aus den Erkenntnissen des Informationsfeldes abzuleiten. Jeder Nutzer sollte auf der Grundlage seiner eigenen Erfahrungen entscheiden, ob die Anwendung für ihn hilfreich ist oder nicht.

Die in den Datenbanken und Modulen verwendeten Begriffe stellen keine Aussagen über ihre Wirkung dar. Die Informationen aus dem Healy sollten immer kritisch hinterfragt und bei Bedarf mit weiteren Verfahren überprüft werden. Sie sollten nicht als Ersatz für professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung angesehen werden. Du solltest einen solchen Rat immer von einer qualifizierten medizinischen Fachkraft einholen.

